

TUKIPOHJALLISTEN KÄYTTÖOHJE

Tukipohjallisten käyttö kannattaa aloittaa varovasti, sillä ne muuttavat jalkojenne asentoa ja voivat siksi aiheuttaa aluksi tuntemuksia lihaksissa tai nivelissä. Lopullisen tuntemuksen saatte vasta noin kuukauden sisällä käytön aloittamisesta.

Ensimmäisinä päivinä tukipohjallisia suositellaan käyttämään vain maksimissaan muutaman tunnin ja lisätä käyttöä vähitellen, jotta keho saa tottua korjattuun asentoon.

Mikäli ongelmia jatkuu yli kuukauden, ottakaa yhteyttä meihin ajanvarauksen kautta. Sopivuustakuu on 3 kk, jonka aikana korjaukset sisältyvät tukipohjallisten hintaan. Kärjestä voi leikata saksilla, jos tukipohjallinen on kenkään liian pitkä.

TUKIPOHJALLISTEN HOITO

Umpikengissä jalat voivat hikoilla, joten pohjalliset kannattaa ottaa yöksi pois kengistä **tuulettumaan**.

Tukipohjallisia voi myös **pestä**, silloin suositellaan laimeaa pesuainetta esim. **käsienpesusaippuaa ja haaleaa vettä**. Kuumaa vettä tai voimakkaita liuottimia ei kannata käyttää, koska ne irrottavat liimapinnat toisistaan.

Pohjallisten annetaan **kuivua huoneenlämmössä**. Liian kuumassa materiaalit saattavat sulaa tai muokkautua virheellisesti.